

京都微助っ人研究会情報誌

びすけっと
微助っ人

LETTER 第25号

微力ながら

あなたの人生のお力になりたい

微助っ人からの

熱いメッセージを伝える



ダイバーシティマネジメントを考える

Biscuit

一口食べれば
あなたが変わる 元気になる

びすけっと

Letter をどうぞよろしく！！

京都微助っ人研究会 入会のご案内

「京都微助っ人研究会」ってなあに？ どんな目的があるの？

1994年5月に「京都府ライフプランナー養成セミナー」修了者を中心に発足した、民間企業のライフプランナー交流会です。全国でも初めてという、たいへんユニークな会が京都で産声をあげました。

京都微助っ人研究会は、勤労者のライフプランづくりの指導・援助を通じて、自立した職業人と企業との関係を研究し、「微助っ人」としての資質の向上を図り、勤労者の一人ひとりの自助努力を支援する企業風土づくりを促すことを目的として活動しています。

どんな活動をしているの？

現在、年4回の例会(春・夏・秋・冬)を開催しています。例会は、その年度の活動テーマに沿った分科会や講演会、セミナーを実施しています。

また、外に出かけて、企業や施設等の見学をすることもあります。

【活動テーマ】

- 2015年度 ★今年度から分科会も実施
メインテーマ
「ダイバーシティマネジメントを考える」
分科会テーマ
 - * ダイバーシティ(女性活躍・若年者定着支援)
 - * 継続雇用制度
 - * 新しい福利厚生制度
- 参加分科会は、例会ごとに希望のテーマにご参加いただけます。
- 2014年度
「仕事と介護の両立を進めるにあたって」
～社員満足の向上・メンタルヘルス対策・
キャリアデザイン・会員企業からのご提案～
- 2013年度
「ワークライフバランス
ライフプランの中のリスクマネジメント」
～介護・メンタル・パワハラ等の
ケースを踏まえて～

だれでも入会できるの？

当会の目的にご賛同いただける企業の担当者、個人、法人、団体等であれば、入会いただけます。

<会費>

企業会員：年6,000円(1企業2人まで)

個人会員：年3,000円

特別会員：任意の額

※途中入会(10月以降)は上記金額の半額

入会の手続は？

会社名及び所在地、職・氏名、TEL・FAX、E-mailを記載した入会届を、事務局に郵送してください。まずはお電話ください。

【問い合わせ先(事務局)】

京都府 商工労働観光部 労働・雇用政策課

☎075-414-5090

「京都微助っ人研究会」を利用して、 してはいけない行為はあるの？

政治、宗教、思想活動と営利を目的とした活動はしてはいけません。

入会すると、どんな特典があるの？

京都微助っ人研究会が実施する例会に原則、無料(2名まで)で参加できます。その他、事務局より、各種講座、セミナーの案内をさせていただきます。

あなたの企業で役立つキャリアアップをはじめ、様々な情報入手と情報交換、活動テーマに沿ったセミナーを開催しています。異業種交流会ならではの醍醐味も感じてもらえると思います。あなたも、一緒に活動しませんか。

びすけっと CALENDAR

2014 年度活動報

5月27日「総会・春の例会」 京都テルサ 第3セミナー室

〔総会〕・2013年度事業報告及び会計報告 ・監査報告 ・会則の変更
・2014年度幹事等の選任 ・2014年度事業計画案及び予算案
〔春の例会〕

講演・グループワーク：「いざという時の介護のABC」

講師：公益財団法人介護労働安定センター 京都支部 河岸 かおり 氏

コーディネーター：オフィスヒューマン 杉山 久美子 氏（京都微助っ人研究会 副代表幹事）

【参加者の声】

とかく暗い気持ちになりがちな介護のことを、ユーモアを交えてお話いただき、自然と介護に対して、明るく前向きな気持ちになりました！いざという時のために、今から少しずつ準備したいと思います。



8月29日「夏の例会」

介護施設の訪問見学 （協力：公益財団法人介護労働安定センター 京都支部）

グループディスカッション・発表

【参加者の声】

私のグループは、「小規模多機能型介護施設」を見学させていただきました。
この施設は、利用者の状態や必要に応じて、「通い」を中心に「泊まり」「訪問」の
3つのサービスを組み合わせて提供する在宅介護サービスです。住み慣れた家・地域で生活を継続する
ことができる良いサービスだと思いました。このサービスは知らなかったもので、良い機会になりました。



10月21日「秋の例会」 新京都センタービル3階 会議室

講演：「まず、幸せになることから始めよう ～介護する方のメンタルケア～」

講師：京都府家庭支援総合センター 判定指導担当 主幹 村澤 孝子 氏

【参加者の声】

介護も、その他の援助も、援助者自身が、幸せで人生を充実させていることが、
より良い援助につながることを実感しました。
ライフウエーブを書いてみることで振り返りができたことも有意義でした。



2月18日「冬の例会」 京都平安ホテル 嵯峨の間

「親の介護と私の老後」

①ライフプランニング

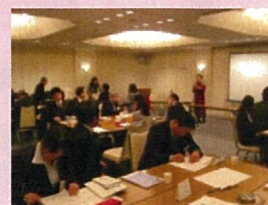
講師：ソニー生命保険株式会社 平山 雅敏 氏、田中 慎一郎 氏

②＜情報提供＞仕事と介護の両立のために知っておきたいこと

講師：オフィスヒューマン 杉山 久美子 氏（京都微助っ人研究会 副代表幹事）

【参加者の声】

ライフイベント表にリタイア後の家計収支を家族も含めて作成したことで、リアルに将来のことを
考えることができて良かったです。また、仕事と介護の両立に必要な情報も参考になりました。



会員からのメッセージ



島津労働組合

みない よしひろ

南井善尋

島津労働組合は、本年2月で第41回目のライフプランセミナーを開催しました。微助っ人レター6号に掲載されたように1994年から毎年単組で開催、使側も労組に刺激されたのか管理職向けのセミナーを開催するようになりました。私は執行委員となった2013年から単組の実行委員会に加わり、併せて微助っ人研究会の

これからも、時代を先取りした 新たな取組みに期待！

例会に参加しました。初回では単組のセミナーで今後必要と考えていた介護をテーマにしたワーク・ライフ・バランス。そして2回目は別途担当している安全衛生活動で最もホットな話題のハラスメントを受講する機会を得ました。昨年度は介護がメインテーマになり、座学はもちろん施設見学まで体験することができ、単組のセミナーでは介護のいろはについて実感をもって語ることができるようになりました。昨年、設立から20年を迎えた微助っ人研究会に、これからもライフプランセミナーの基本テーマをおさえつつ、時代を先取りした新たな取組みを期待したいと思います。

京都府からのお知らせ

就労環境改善チーム設置事業を実施しています！

京都府では、京都府社会労務士会等と連携し、若者等の定着に意欲がある企業に対し、アドバイザーの派遣や講習会の開催のほか、労働相談を実施し、府内企業の就労環境改善を支援するため、下記の事業を実施しています。

1 「就労環境アドバイザー」の派遣

「従業員の定着率を高めるアドバイスが欲しい。」「従業員を雇用する際の注意点は？」「労働時間を適切に管理したい。」等々の企業の悩みに社会保険労務士会がアドバイスします。職場環境の改善等には是非ご活用ください。

2 就労環境改善のための講習会等の開催

若者等の定着、労働環境の改善、労働法令・社会保険制度をはじめ、職場定着のための若手職員の指導法やコミュニケーション等に関する企業向けの講習会を実施します。

【お問合せ先】075-417-1881 京都府社会保険労務士会

3 就労環境改善助成金

1の就労環境改善アドバイザーの派遣を受け、若者等の定着につながる就労環境の向上に積極的に取り組む府内中小企業に、対象経費の1/2（上限30万円）を助成します。

【お問合せ先】075-314-7131 京都府中小企業団体中央会

事業の詳細は京都府HP (<http://www.pref.kyoto.jp/rosei/wakamonosyuuroukannkyou.html>) をご参照ください

平成27年度

幹事名簿

代表幹事	吉元 恵美子	(日本新薬株式会社)
副代表幹事	杉山 久美子	(オフィスヒューマン)
業務幹事	福井 浩二 ※	(ALFRED CONSULTING 株式会社)
※広報幹事兼任	吉田 邦治 ※	(個人会員 ファイナンシャルプランナー)
	四方 正剛	(天藤製薬株式会社)
	門井 秀衡	(月桂冠株式会社)
	平山 雅敏	(ソニー生命保険株式会社)
編集幹事	加藤 和子	(佐々木化学薬品株式会社)
	奥田 哲生	(島津労働組合)
会計幹事	勝野 真士	(株式会社 イノダコーヒ)
会計監査	米澤 正尚	(オフィスCSプランニング)

京都微助っ人研究会の会員を募集しています。詳しくは事務局(京都府庁 労働・雇用政策課)までお問い合わせください。

京都微助っ人研究会

微助っ人
LETTER

企画・編集・発行／京都微助っ人研究会
事務局/京都府 商工労働観光部 労働・雇用政策課
〒602-8570 (専用郵便番号)
TEL: 075-414-5090
FAX: 075-414-5092
Mail: rodo-koyo@pref.kyoto.lg.jp

第25号